



XIV Powiatowy Konkurs „Zadbaj o swoje zdrowie”

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

DO UDZIAŁU

W

**XIV POWIATOWYM KONKURSIE
„ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE”,**

KTÓREGO FINAŁ ODBĘDZIE SIĘ

DNIA 23 MAJA 2025 ROKU

O GODZ. 10⁰⁰

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM.

PAWŁA KOJZARA W MNICHU

PATRONAT NAD KONKURSEM OBJAŁ :

STAROSTA POWIATU CIESZYŃSKIEGO PANI

JANINA ŻAGAN

WÓJT GMINY CHYBIE PAN JANUSZ ŻYDEK



Założenia ogólne i cele konkursu

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów z klas 6 – 8 szkół podstawowych powiatu cieszyńskiego.

Organizatorem konkursu jest **Szkoła Podstawowa im. Pawła Kojzara w Mnichu**, koordynatorem – mgr Renata Ścibisz, mgr Anna Mrzyk, mgr Izabela Duda, nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Pawła Kojzara w Mnichu.

Cel główny:

- ✓ promocja zdrowego stylu życia

Cele szczegółowe:

- ✓ kształtowanie zachowań i kompetencji prozdrowotnych
- ✓ propagowanie profilaktyki chorób cywilizacyjnych, nowotworów i otyłości
- ✓ kształtowanie umiejętności z zakresu podstaw pierwszej pomocy przedlekarskiej

Zasady konkursu



Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.



Szkoły zgłaszają chęć udziału w konkursie do **07.03.2025 r.**

e-mailem: sp_mnich@chybie.pl



Konkurs jest dwuetapowy:

Etap I – eliminacje szkolne:

- eliminacje szkolne odbywają się w terminie dogodnym dla szkoły
- pytania konkursowe zostaną przesłane do **14.03.2025 r.**
- **zakres materiału etapu I:**
 - ✓ **składniki pokarmowe i ich rola**
 - ✓ **tematy dotyczące chorób, higieny i profilaktyki** (podręczniki do biologii do klasy 7)



Etap II – finałowy:

- w finale XIV Powiatowego Konkursu „Zadbaj o swoje zdrowie” bierze udział **dwóch najlepszych uczniów wyłonionych w wyniku eliminacji szkolnych**;
- do dnia **25.04.2025 r.** nauczyciel-opiekun przesyła kartę zgłoszenia do finału **e-mailem: sp_mnich@chybie.pl** ;
- finał konkursu odbędzie się dnia **23.05.2025 r.** (piątek) **o godz. 10⁰⁰** w Szkole Podstawowej im. Pawła Kojzara w Mniechu;
- finał konkursu zostanie przeprowadzony w formie **godzinnego testu zawierającego zadania zamknięte, w tym zadania wielokrotnego wyboru**;
- uroczyste **wręczenie** nagród laureatom i osobom wyróżnionym nastąpi dnia **23.05.2025 r. o godz. 13.00**
- **zakres materiału etapu II:**
 - ✓ podręczniki szkolne z przedmiotu biologia- **treści dotyczące zdrowego stylu życia, chorób zakaźnych, pasożytniczych i cywilizacyjnych, nowotworów i uzależnień** ;
 - ✓ treści nauczania **objęte podstawą programową z przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa – wymaganie szczegółowe „Podstawy pierwszej pomocy”**;
 - ✓ film edukacyjny dla uczniów dotyczący profilaktyki czerniaka w serwisie Youtube, zatytułowany: **Film edukacyjny dla uczniów. Kampania "Znamię! Znam je?"**
 - ✓ strona **www.akademiaczerniaka.pl** (ABCDE czerniaka, złote zasady ochrony przed czerniakiem, podejrzane znamię, co zrobić)



XIV Powiatowy Konkurs „Zadbaj o swoje zdrowie”



Nagrody

Najlepsi uczniowie otrzymują:

- za zdobycie **I, II i III miejsca** - tytuł laureata konkursu powiatowego
- za zdobycie miejsca **od IV do VI** – wyróżnienia

Dodatkowo miejsca **od I do III** otrzymują **nagrody rzeczowe**.

Wszyscy uczniowie biorący udział w konkursie otrzymują **dyplomy uczestnictwa**.