



*XII Powiatowy Konkurs „Zadbaj o swoje zdrowie”*

# SERDECZNIE ZAPRASZAMY

DO UDZIAŁU

W

**XII POWIATOWYM KONKURSIE  
„ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE”,  
KTÓREGO FINAŁ ODBĘDZIE SIĘ  
DNIA 12 MAJA 2023 ROKU**

**O GODZ. 10<sup>00</sup>**

**W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM.  
PAWŁA KOJZARA W MNICHU**

**HONOROWY PATRONAT NAD KONKURSEM OBJĘLI  
STAROSTA POWIATU CIESZYŃSKIEGO  
MIECZYŚLAW SZCZUREK ORAZ WÓJT GMINY  
CHYBIE JANUSZ ŻYDEK**



## Założenia ogólne i cele konkursu

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych powiatu cieszyńskiego.

Organizatorem konkursu jest **Szkoła Podstawowa im. Pawła Kojzara w Mnichu**, koordynatorem – mgr Renata Ścibisz, mgr Anna Mrzyk, mgr Teresa Niemeczek, nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Pawła Kojzara w Mnichu.

### Cel główny:

- ✓ promocja zdrowego stylu życia

### Cele szczegółowe:

- ✓ kształtowanie zachowań i kompetencji prozdrowotnych
- ✓ propagowanie profilaktyki chorób cywilizacyjnych, nowotworów i otyłości
- ✓ kształtowanie umiejętności z zakresu podstaw pierwszej pomocy przedlekarskiej

## Zasady konkursu

1. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
2. Szkoły zgłaszają chęć udziału w konkursie do **10.02.2023r.** e-mailem: [sp\\_mnich@chybie.pl](mailto:sp_mnich@chybie.pl)
3. Konkurs jest dwuetapowy:

### ***Etap I – eliminacje szkolne:***

- eliminacje szkolne odbywają się w terminie dogodnym dla szkoły
- pytania konkursowe zostaną przesłane do **01.03.2023 r.**
- **zakres materiału etapu I:**
  - ✓ **składniki pokarmowe i ich rola**
  - ✓ **tematy dotyczące chorób, higieny i profilaktyki** (podręczniki do biologii do klasy 7)



***Etap II – finałowy:***

- w finale XII Powiatowego Konkursu „Zadbaj o swoje zdrowie” bierze udział **dwóch najlepszych uczniów wyłonionych w wyniku eliminacji szkolnych**;
- do dnia **06.04.2023 r.** nauczyciel-opiekun przesyła kartę zgłoszenia do finału e-mailem: [sp\\_mnich@chybie.pl](mailto:sp_mnich@chybie.pl) ;
- finał konkursu odbędzie się dnia **12.05.2023 r.** (piątek) o **godz. 10<sup>00</sup>** w Szkole Podstawowej im. Pawła Kojzara w Mniechu;
- finał konkursu zostanie przeprowadzony w formie **godzinnego testu zawierającego zadania zamknięte, w tym zadania wielokrotnego wyboru**;
- uroczyste **wręczenie** nagród uczniom, którzy zdobyli I, II i III miejsce oraz osobom wyróżnionym nastąpi dnia **12.05.2023 r.**
- **zakres materiału etapu II:**
  - ✓ podręczniki szkolne z przedmiotu biologia- **treści dotyczące zdrowego stylu życia, chorób zakaźnych, pasożytniczych i cywilizacyjnych, nowotworów i uzależnień** ;
  - ✓ treści nauczania **objęte podstawą programową z przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa – wymaganie szczegółowe „Podstawy pierwszej pomocy”**;
  - ✓ film edukacyjny dla uczniów dotyczący profilaktyki czerniaka w serwisie Youtube, zatytułowany: **Film edukacyjny dla uczniów. Kampania "Znamię! Znam je?"**
  - ✓ strona **www.akademiaczerniaka.pl** (ABCDE czerniaka, złote zasady ochrony przed czerniakiem, podejrzane znamię, co robić)



#### 4. Nagrody

Uczniowie otrzymują:

- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za zdobycie **I, II i III miejsca w konkursie powiatowym**
- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za uzyskanie **wyróżnienia**

**Wszyscy uczniowie** biorący udział w konkursie otrzymują **dyplomy uczestnictwa**.