

ZASADY BEZPIECZNEGO SPĘDZANIA FERII ZIMOWYCH

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:

1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca.
2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych.
3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu.
4. W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche.
5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów.
6. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi.
7. W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem.
8. W czasie korzystania z Internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do ciebie.
9. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla twoich oczu.
10. Pamiętaj o telefonach alarmowych straż pożarna 998, policja 997, pogotowie 999 i numer ratunkowy 112.
11. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne.
12. W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie.
13. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym.
14. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni.

Regulamin został omówiony w dniu:.....

Podpis wychowawcy:.....

Podpisy uczniów:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

